



INFORMACIÓ IMPORTANT PARTICIPANTS LA BASTARDA 2021

1. Recolliu el vostre carnet de ruta, pitrall, samarreta, val transport i bossa d'obsequis els dies i hores indicats al reglament. El mateix dia de la prova no s'entregaran.
2. La Klandestina i La Bastarda coincideixen en horaris de tren i sortida (decalatge de 5 minuts a la línia de sortida, primer La Klandestina).
3. El dia 17, a l'estació de Renfe, viurem un caos controlat. Serem unes 700 persones... Cal que ens organitzem i vigilem de no fer-nos mal!
4. No vinguis just de temps o predràs el tren! ANTELACIÓ!
5. Els Klandestins/es es situaran a la part final de l'andana. Els participants de La Bastarda, al principi. Primers vagons per Bastarda i últim per La Klandestina.
6. VIGILA durant l'arribada del tren.
7. Pacència si anem apretats...
8. Arribats Sant Martí de Centelles, baixa del tren i dirigeix-te al cul del tren, per sortir de l'estació. Tranquil, no cal córrer.
9. Al sortit de l'estació de Centelles trobaràs dos calaixos de sortida, delimitats amb cintes. El primer l'ocuparan les Klandestines i els Klandestins. Un cop marxin, es donarà pas al calaix de sortida a les Bastardes i els Bastards. Preveiem que entre una sortida i altre passin uns cinc minuts. En aquest temps, t'oferirem un breu briefing i música.
10. Mes gent, més FESTA!
11. A la pàgina web de La Bastarda tens el track oficial d'aquest any. Si tens GPS, carrega el track.
12. El recorregut estarà marcat del dia abans amb cintes blanques amb l'escut del CAM Parets, i remarcat durant la matinada del dia 17.
13. Els avituallaments tenen establerts uns horaris, que també fem servir de temps de tall. Son prou generosos per caminadors. Si els escombres de La Bastarda atrapen algun participant que va fora d'aquest tall, el convidaran a que segueixi la ruta al ritme d'ells. En cas que no pugui fer-ho per lesió o cansament, el convidaran a retirar-se al següent avituallament.
14. Si un participant no accepta de retirar-se, podrà seguir sota la seva responsabilitat. El seu nom serà comunicat a la direcció de cursa per que prengui nota que ja no està participant. Això ens exigeix de qualsevol responsabilitat i així ho enten el participant llegint aquest punt.
15. En cas de retirada voluntaria, cal notificar-ho al control de l'avituallament.
16. Has de dur visible el dorsal i mostrar el carnet de ruta en tots els avituallaments, per acreditar el pas i facilitar a l'organització el control de seguretat dels participants.
17. Per motius de sostenibilitat, als avituallaments NO HI HA GOTS. Cal que portis el teu propi recipient.
18. Segueix en tot moment les indicacions dels voluntaris dels avituallaments.



19. Respecta l'entorn. No embrutis. Trobaràs contenidors de recollida selectiva en tots els avituallaments. El CAM i La Bastarda participem del moviment #petjadaverda, per això ademés de no embrutar, recollim el que altre gent ha deixat a la muntanya. Tot allò que recullis ho podràs llençar als contenidors de recollida selectiva situats als avituallaments i l'arribada.
20. Deixa el camí millor que l'has trobat, deixa la teva #petjadaverda.
21. A cada avituallament disposes d'una farmaciola per fer-ne ús, si cal, i sota la teva responsabilitat.
22. El telèfon que apareix al carnet de ruta NOMÉS s'ha de fer servir en CAS D'ACCIDENT.
23. Sigues amable amb els voluntaris i l'organització: pensa que porten molts mesos preparant La Bastarda i moltes hores desperts i pencent de valent per procurar que visquis una grata experiència.
24. A l'arribada tindràs un gran avituallament final. Tambè podràs fer-te amb la "POLSERA SOLIDÀRIA" abonant la voluntat. Els donatius van destinats a l'Associació TRIPLE bàsquet de Paret del Vallès.
25. Tot el que consumiràs en els avituallaments son productes procedents de comerç local.
26. Amb el carnet de ruta podràs fer servir el bus urbà de Paret del Vallès i desplaçar-te fins a l'estació de Rodalies Renfe.
27. **Viu la Bastarda com una festa. Disfruta i gaudeix tot el que t'hem preparat.**

BONA BASTARDA 2021!

